

# TRƯỜNG MÀM NON HOA PHƯỢNG

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 - 2021

Tuần I: Từ ngày 04/10/2021 đến 08/10/2021

(Thực hiện từ ngày 04/10/2021 đến ngày 29/10/2021)

| Thứ<br>ngày tháng   | BỮA SÁNG         | BỮA TRƯA                   |                                                               | BỮA CHIỀU          | ĐIỀU CHỈNH |
|---------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|------------|
| Thứ 2<br>04/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Trứng đúc thịt<br>Bí xanh nấu tép               | Mỳ Xương, mộc      |            |
| Thứ 3<br>05/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Ruốc tôm<br>Thập cẩm( khoai tây cà rốt , su su) | Cháo Xương, cà rốt |            |
| Thứ 4<br>06/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt gà rim gừng<br>Rau cải nấu thịt            | Bún gà             |            |
| Thứ 5<br>07/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt kho tàu<br>Ngao nấu mùng toi               | Xôi đỗ             |            |
| Thứ 6<br>8/10/2021  | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Chả cá thịt xốt cà chua<br>Canh cá nấu chua     | Cháo Tôm bí đỏ     |            |

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG

Mạo Khê, ngày 30 tháng 9 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Lan



Đương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 010 - 2021

(Thực hiện từ ngày 04/10/2021 đến ngày 29/10/2021)

Tuần II: Từ ngày 11/10/2021 đến 15/10/2021

| Thứ<br>ngày tháng   | BỮA SÁNG         | BỮA TRƯA                   |                                                               | BỮA CHIỀU            | ĐIỀU CHỈNH |
|---------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| Thứ 2<br>11/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt gà rim gừng<br>Ngao rau mùnng toi,         | Bún gà               |            |
| Thứ 3<br>12/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Ruốc tôm<br>Thập cẩm( khoai tây cà rốt , su su) | Cháo xương bí đỏ     |            |
| Thứ 4<br>13/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Trứng đúc thịt<br>Bí xanh nấu tép               | Xôi đỗ               |            |
| Thứ 5<br>14/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Chả cá sốt cà<br>Canh cá nấu chua               | Mỳ xương             |            |
| Thứ 6<br>15/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt bò sốt vang<br>Bí đỏ ninh xương            | Cháo thịt bò, cà rốt |            |

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG

Mạo Khê, ngày 30 tháng 09 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Lan



Đương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - 2021

(Thực hiện từ ngày 04/10/2021 đến ngày 29/10/2021)

Tuần III: Từ ngày 18/10/2021 đến 22/10/2021

| Thứ<br>ngày tháng   | BỮA SÁNG         | BỮA TRƯA                   |                                                              |  | BỮA CHIỀU          | ĐIỀU CHỈNH |
|---------------------|------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|--|--------------------|------------|
| Thứ 2<br>18/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Trứng đúc thịt<br>Bí xanh nấu tép              |  | Mỳ Xương, mộc      |            |
| Thứ 3<br>19/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Ruốc tôm<br>Thập cẩm (khoai tây cà rốt, su su) |  | Cháo Xương, cà rốt |            |
| Thứ 4<br>20/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt gà rim gừng<br>Canh bắp cải nấu thịt      |  | Bún gà             |            |
| Thứ 5<br>21/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt kho tàu<br>Ngao nấu mùn toi               |  | Xôi đỗ             |            |
| Thứ 6<br>22/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Chả cá thịt xốt cà chua<br>Canh cá nấu chua    |  | Cháo Tôm bí đỏ     |            |

Người xây dựng thực đơn

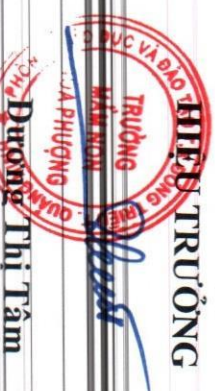
P. HIỆU TRƯỞNG

Mạo Khê, ngày 30 tháng 9 năm 2021

Người duyệt

P. HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Lan



Dương Thị Tâm

# TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

## THỰC ĐƠN THÁNG 10 - 2021

(Thực hiện từ ngày 04/10/2021 đến ngày 29/10/2021)

Tuần IV: Từ ngày 25/10/2021 đến 29/10/2021

| Thứ<br>ngày tháng   | BỮA SÁNG         | BỮA TRƯA                   |                                                                                       | BỮA CHIỀU            | ĐIỀU CHỈNH |
|---------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| Thứ 2<br>25/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt gà rim gừng<br>Ngao rau mùing tươi,<br>Cơm thường<br>Ruốc tôm      | Bún gà               |            |
| Thứ 3<br>26/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Thập cẩm( khoai tây cà rốt, su su)<br>Cơm thường<br>Trứng đúc thịt<br>Bí xanh nấu tép | Cháo xương bí đỏ     |            |
| Thứ 4<br>27/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Trứng đúc thịt<br>Bí xanh nấu tép                                       | Xôi đỗ               |            |
| Thứ 5<br>28/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Chả cá sốt cà<br>Canh cá nấu chua                                       | Mỳ xương             | Búp bê     |
| Thứ 6<br>29/10/2021 | Sữa<br>Nutricare | Cơm<br>Thức ăn mặn<br>Canh | Cơm thường<br>Thịt bò sốt vang<br>Bí đỏ ninh xương                                    | Cháo thịt bò, cà rốt |            |

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 30 tháng 09 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG

Dương Thị Tâm