

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 4 - 2022

(Thực hiện từ ngày 4/4/2022 đến ngày 29/4/2022)

Tuần I: Từ ngày 4/4/2022 đến 8/4/2022

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 4/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Thịt cà rốt	
		Thức ăn mặn	Thịt sốt cà		
		Canh	Canh rau bắp cải		
Thứ 3 5/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Mỳ thịt	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Canh củ cải cà rốt		
Thứ 4 6/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Bún xương	
		Thức ăn mặn	Đậu thịt sốt cà		
		Canh	Canh ngao nấu rau mùng tơi		
Thứ 5 7/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Xương, cà rốt	
		Thức ăn mặn	Tôm thịt sốt cà chua		
		Canh	Thập cẩm(khoai tây cà rốt , su su)		
Thứ 6 8/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Chè đỗ thập cẩm	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Bí đỏ nấu thịt		

Mạo Khê, ngày 28 tháng 3 năm 2022

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 4 - 2022

(Thực hiện từ ngày 4/4/2022 đến ngày 29/4/2022)

Tuần II: Từ ngày 11/4/2022 đến 15/4/2022

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 11/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Mỳ thịt	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Canh củ cải cà rốt		
Thứ 3 12/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Xương, cà rốt	
		Thức ăn mặn	Tôm thịt sốt cà chua		
		Canh	Thập cẩm(khoai tây cà rốt , su su)		
Thứ 4 13/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Bún xương	
		Thức ăn mặn	Đậu thịt sốt cà		
		Canh	Canh ngao nấu rau mùng tơi		
Thứ 5 14/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Chè đỗ thập cẩm	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Bí đỏ nấu thịt		
Thứ 6 15/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Thịt cà rốt	
		Thức ăn mặn	Thịt sốt cà		
		Canh	Canh rau bắp cải		

Mạo Khê, ngày 28 tháng 03 năm 2022

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Đương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 4 - 2022

(Thực hiện từ ngày 4/4/2022 đến ngày 29/4/2022)

Tuần III: Từ ngày 18/4/2022 đến 22/04/2021

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 18/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Thịt cà rốt	
		Thức ăn mặn	Thịt sốt cà		
		Canh	Canh rau bắp cải		
Thứ 3 19/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Mỳ thịt	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Canh củ cải cà rốt		
Thứ 4 20/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Bún xương	
		Thức ăn mặn	Đậu thịt sốt cà		
		Canh	Canh ngao nấu rau mùng toi		
Thứ 5 21/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Xương, cà rốt	
		Thức ăn mặn	Tôm thịt sốt cà chua		
		Canh	Thập cẩm(khoai tây cà rốt , su su)		
Thứ 6 22/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Chè đỗ thập cẩm	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Bí đỏ nấu thịt		

Mạo Khê, ngày 28 tháng 03 năm 2022

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 4 - 2021

(Thực hiện từ ngày 4/4/2022 đến ngày 29/4/2022)

Tuần IV: Từ ngày 25/04/2022 đến 29/04/2022

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 25/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Mỳ thịt	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Canh củ cải cà rốt		
Thứ 3 26/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Xương, cà rốt	
		Thức ăn mặn	Tôm thịt sốt cà chua		
		Canh	Thập cẩm(khoai tây cà rốt , su su)		
Thứ 4 27/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Bún xương	
		Thức ăn mặn	Đậu thịt sốt cà		
		Canh	Canh ngao nấu rau mùng tơi		
Thứ 5 28/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Chè đỗ thập cẩm	
		Thức ăn mặn	Trứng đúc thịt		
		Canh	Bí đỏ nấu thịt		
Thứ 6 29/04/2022	Sữa Nutricare	Cơm	Cơm thường	Cháo Thịt cà rốt	
		Thức ăn mặn	Thịt sốt cà		
		Canh	Canh rau bắp cải		

Mạo Khê, ngày 28 tháng 3 năm 2022

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm