

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9 - 2021

(Thực hiện từ ngày 06/09/2021 đến ngày 30/09/2021)

Tuần I: Từ ngày 06/9/2018 đến 10/09/2021

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 06/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Trứng đúc thịt Bí xanh nấu tép Nước ép cam	Mỳ Xương, mộc	
Thứ 3 07/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Ruốc tôm Thập cẩm(khoai tây cà rốt, su su) Đu đủ chín	Cháo thịt bò, cà rốt	
Thứ 4 08/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt gà rim gừng Cây rau mùng tot, rau đay Chuối chín	Bún gà	
Thứ 5 09/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt đậu xốt cà Bắp cải nấu xương Dưa hấu thái lát	Chè thập cẩm	
Thứ 6 10/10/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Chả cá thịt xốt cà chua Canh cá nấu chua Chuối chín	Cháo Tôm bí đỏ	

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 30 tháng 8 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 09 - 2021

(Thực hiện từ ngày 13/09/2021 đến ngày 30/09/2021)

Tuần II: Từ ngày 13/09/2021 đến 17/09/2021

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 13/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt gà rim gừng Cây rau mùing tươi, rau đay Chuối chín	Bún gà	
Thứ 3 14/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Chả cá thịt xốt cà chua Canh cá nấu chua Chuối chín	Cháo Tôm bí đỏ	
Thứ 4 15/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Trứng đúc thịt Bí xanh nấu tép Nước ép cam	Mỳ Xương, mộc	
Thứ 5 16/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt đậu xốt cà Bắp cải nấu xương Dưa hấu thái lát	Chè thập cẩm	Búp bê
Thứ 6 17/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Ruốc tôm Thập cẩm(khoai tây cà rốt , su su) Đu đủ chín	Cháo thịt bò, cà rốt	

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 30 tháng 8 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MÀM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9 - 2021

(Thực hiện từ ngày 06/9/2021 đến ngày 30/09/2021)

Tuần III: Từ ngày 20/9/2021 đến 24/09/2021

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 20/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Trứng đúc thịt Bí xanh nấu tép Nước ép cam	Mỳ Xương, mộc	
Thứ 3 21/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Ruốc tôm Thập cẩm(khoai tây cà rốt , su su) Đu đủ chín	Cháo thịt bò, cà rốt	
Thứ 4 22/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt gà rim gừng Cây rau mùng tơi, rau đay Chuối chín	Bún gà	
Thứ 5 23/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt đậu xốt cà Bắp cải nấu xương Dưa hấu thái lát	Chè thập cẩm	
Thứ 6 24/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Chả cá thịt xốt cà chua Canh cá nấu chua Chuối chín	Cháo Tôm bí đỏ	

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 30 tháng 8 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9 - 2021

(Thực hiện từ ngày 06/9/2021 đến ngày 30/09/2021)

Tuần IV: Từ ngày 27/09/2021 đến 01/10/2021

Thứ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
Thứ 2 27/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt gà rim gừng Cây rau mùng toi, rau đay Chuối chín	Bún gà	
Thứ 3 28/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Chả cá thịt xốt cà chua Canh cá nấu chua Chuối chín	Cháo Tôm bí đỏ	
Thứ 4 29/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Trứng đúc thịt Bí xanh nấu tếp Nước ép cam	Mỳ Xương, mọc	
Thứ 5 30/09/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Thịt đậu xốt cà Bắp cải nấu xương Dưa hấu thái lát	Chè thập cẩm	Búp bê
Thứ 6 1/10/2021	Sữa Nutricare	Cơm Thức ăn mặn Canh Tráng miệng	Cơm thường Ruốc tôm Thập cẩm (khoai tây cà rốt, su su) Dưa đủ chín	Cháo thịt bò, cà rốt	

Người xây dựng thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG

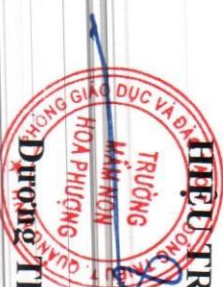


Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 30 tháng 08 năm 2021

Người duyệt

HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Tâm