

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 9/2022

Tuần 1: Từ ngày 01/09 đến ngày 10/09/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2, 5 Ngày 01/09/2022 Ngày 5/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt đậu cà chua	Canh ngao nấu chua	Bún thịt
Thứ 3 Ngày 06/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Giò + thịt lợn	Canh cua rau đay	Cháo gà
Thứ 4 Ngày 07/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn	Canh Bí xanh nấu thịt	Mỳ thịt
Thứ 5 Ngày 8/9/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh củ quả thập cầm	Bún cua
Thứ 6 Ngày 9/9/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Ruốc cá+ Ruốc thịt	Canh bí đỏ thịt	Cháo thịt bò đỗ xanh
Thứ 7 Ngày 10/9/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau ngót thịt	Cháo thịt bí đỏ

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 9/2022

Tuần 2: Từ ngày 12/09 đến ngày 17/09/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 12/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt kho tàu trứng cút	Canh ngao nấu chua	Mỳ thịt
Thứ 3 Ngày 13/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh cua rau đay	Cháo gà
Thứ 4 Ngày 14/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt đậu cà chua	Canh khoai sọ thịt	Bún thịt lạc
Thứ 5 Ngày 15/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn	Canh bí xanh thịt	Cháo Thịt bò
Thứ 6 Ngày 16/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Ruốc tôm + Ruốc thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún cua
Thứ 7 Ngày 17/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Giò + thịt lợn	Canh cua rau đay	Cháo thịt hầm bí đỏ

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 9/2022

Tuần 3: Từ ngày 19/09 đến ngày 24/09/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2, 5 Ngày 19/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt đậu cà chua	Canh ngao nấu chua	Bún thịt
Thứ 3 Ngày 20/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Giò + thịt lợn	Canh cua rau đay	Cháo gà
Thứ 4 Ngày 21/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn	Canh Bí xanh nấu thịt	Mỳ thịt
Thứ 5 Ngày 22/9/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh củ quả thập cầm	Bún cua
Thứ 6 Ngày 23/9/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Ruốc cá+ Ruốc thịt	Canh bí đỏ thịt	Cháo thịt bò đỗ xanh
Thứ 7 Ngày 24/9/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau ngót thịt	Cháo thịt bí đỏ

HIỆN TRƯỞNG DUYỆT
TRƯỜNG
MẦM NON
HOA PHƯỢNG
Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 9/2022

Tuần 4: Từ ngày 26/09 đến ngày 01/10/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 26/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt kho tàu trứng cút	Canh ngao nấu chua	Mỳ thịt
Thứ 3 Ngày 27/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh cua rau đay	Cháo gà
Thứ 4 Ngày 28/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt đậu cà chua	Canh khoai sọ thịt	Bún thịt lạc
Thứ 5 Ngày 29/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn	Canh bí xanh thịt	Cháo Thịt bò
Thứ 6 Ngày 30/09/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Ruốc tôm + Ruốc thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún cua
Thứ 7 Ngày 01/10/2022	Sữa bột Metacare Eco 1-6t	Cơm thường	Giò + thịt lợn	Canh cua rau đay	Cháo thịt hầm bí đỏ

HỘI TRƯỞNG DUYỆT
TRƯỜNG
MẦM NON
HOA PHƯỢNG
Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh