

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2022

Tuần 1: Từ ngày 31/10 đến ngày 05/11/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 31/10/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ Chuối chín	Canh rau cải nấu thịt	Cháo xương + Bí đỏ
Thứ 3 Ngày 01/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu cà chua Giá đỗ xào thịt	Canh bí đỏ thịt	Bún cua
Thứ 4 Ngày 02/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải xào thịt	Canh khoai sọ hầm thịt	Cháo gà cà rốt
Thứ 5 Ngày 03/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim Dưa hấu	Canh rau củ quả nấu thịt	Mỳ xương
Thứ 6 Ngày 04/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh bí xanh nấu thịt	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 7 Ngày 05/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Bún xương

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

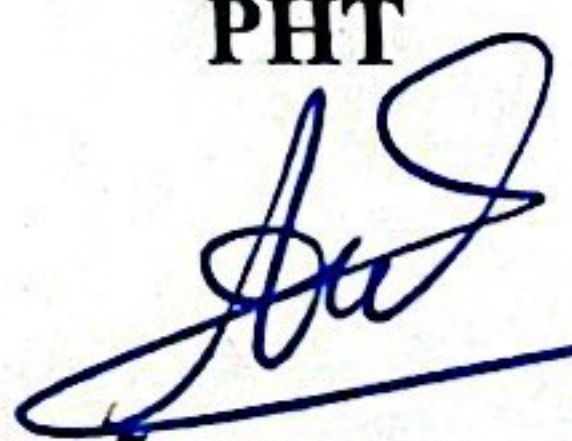
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2022

Tuần 2: Từ ngày 07/11 đến ngày 12/11/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 07/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Su su cà rốt xào thịt	Canh rau củ quả thập cầm	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 08/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 09/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh khoai sọ hầm thịt	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 10/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc + Lạc vùng Su su cà rốt xào thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún cua
Thứ 6 Ngày 11/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau cải nấu thịt	Cháo gà cà rốt
Thứ 7 Ngày 12/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau ngót thịt	Cháo xương

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2022

Tuần 3: Từ ngày 14/11 đến ngày 19/11/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 14/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ Chuối chín	Canh rau cải nấu thịt	Cháo xương + Bí đỏ
Thứ 3 Ngày 15/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc + lạc vùng	Canh bí đỏ thịt	Bún cua
Thứ 4 Ngày 16/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su su cà rốt xào thịt	Canh khoai sọ hầm thịt	Cháo gà cà rốt
Thứ 5 Ngày 17/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim Chuối	Canh rau củ quả nấu thịt	Mỳ xương
Thứ 6 Ngày 18/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh bí xanh nấu thịt	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 7 Ngày 19/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Bún xương

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
TRƯỜNG
MẦM NON
HOA PHƯỢNG
Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2022

Tuần 4: Từ ngày 21/11 đến ngày 26/11/2022

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 21/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Su su cà rốt sào thịt	Canh rau củ quả thập cầm	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 22/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 23/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh khoai sọ hầm thịt	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 24/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc + Lạc vùng Su su cà rốt sào thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún cua
Thứ 6 Ngày 25/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau cải nấu thịt	Cháo gà cà rốt
Thứ 7 Ngày 26/11/2022	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau ngót thịt	Cháo xương

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
TRƯỜNG
MẦM NON
HOA PHƯỢNG
Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT
Nguyễn Thị Ngọc Anh