

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 03/2023**

Tuần 5: Từ ngày 27/03 đến ngày 31/03/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 27/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim Su su cà rốt xào thịt	Canh bắp cải ninh xương	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 28/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh xương ninh bí xanh	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 29/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Su su cà rốt xào thịt	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 30/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Bắp cải xào thịt	Canh bí đỏ ninh xương	Bún cua
Thứ 6 Ngày 31/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc thịt Dưa hấu	Canh rau củ quả thập cẩm ninh xương	Cháo gà cà rốt

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



**Dương Thị Tâm**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

**Nguyễn Thị Ngọc Anh**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 03/2023**

Tuần 1: Từ ngày 27/02 đến ngày 04/03/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU (
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 27/02/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rím Su su cà rốt xào thịt	Canh bắp cải ninh xương	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 28/02/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh xương ninh bí xanh	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 01/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Su su cà rốt xào thịt	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 02/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Bắp cải xào thịt	Canh bí đỏ ninh xương	Bún cua
Thứ 6 Ngày 03/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc thịt Dưa hấu	Canh rau củ quả thập cẩm ninh xương	Cháo gà cà rốt
Thứ 7 Ngày 04/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rím cà chua	Canh bí xanh ninh xương	Bánh mỳ sữa

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



**Dương Thị Tâm**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
PHI

**Nguyễn Thị Ngọc Anh**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 03/2023**

Tuần 2: Từ ngày 06/03 đến ngày 10/03/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 06/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau củ quả thập cẩm ninh xương	Cháo xương + Đỗ sanh
Thứ 3 Ngày 07/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Su hào cà rốt xào thịt	Canh xương bí xanh	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 08/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm thịt	Cháo gà cà rốt
Thứ 5 Ngày 09/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc thịt Chuối chín	Canh xương bí đỏ	Bún cua
Thứ 6 Ngày 10/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim Su su cà rốt xào thịt	Canh su hào cà rốt ninh xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 7 Ngày 11/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rim cà chua	Canh bí xanh ninh xương	Bánh mỳ sữa

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Đương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHỤ

Nguyễn Thị Ngọc Anh

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 03/2023**

Tuần 3: Từ ngày 13/03 đến ngày 08/03/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 13/03/2023	Sữa Mela Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim Su su cà rốt xào thịt	Canh bắp cải ninh xương	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 14/03/2023	Sữa Mela Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh xương ninh bí xanh	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 15/03/2023	Sữa Mela Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Su su cà rốt xào thịt	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 16/03/2023	Sữa Mela Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho rầu Bắp cải xào thịt	Canh bí đỏ ninh xương	Bún cua
Thứ 6 Ngày 17/03/2023	Sữa Mela Care Kinder	Cơm thường	Ruốc thịt Dưa hấu	Canh rau củ quả thập cẩm ninh xương	Cháo gà cà rốt
Thứ 7 Ngày 18/03/2023	Sữa Mela Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rim cà chua	Canh bí xanh ninh xương	Bánh mỳ sữa

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 03/2023**

Tuần 4: Từ ngày 20/03 đến ngày 25/03/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 20/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau củ quả thập cẩm ninh xương	Cháo xương + Đổ xanh
Thứ 3 Ngày 21/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Su hào cà rốt xào thịt	Canh xương bí xanh	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 22/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm thịt	Cháo gà cà rốt
Thứ 5 Ngày 23/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Ruốc thịt Chuối chín	Canh xương bí đỏ	Bún cua
Thứ 6 Ngày 24/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà - Thịt lợn rim Su su cà rốt xào thịt	Canh su hào cà rốt ninh xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 7 Ngày 25/03/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rim cà chua	Canh bí xanh ninh xương	Bánh mỳ sữa

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



**Đương Thị Tâm**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

**Nguyễn Thị Ngọc Anh**