

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 01/2024

(Thực hiện từ ngày 02/01/2024 đến ngày 05/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA XÉ	BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 3 Ngày 02/01/2024	Cơm thường	Thịt kho tàu Quả su su xào thịt	Canh xương rau cải	Cháo xương thịt bò bí đỏ	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 03/01/2024	Cơm thường	Lạc vùng + Ruốc thịt Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Mỳ xương	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 04/01/2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau củ nấu thịt	Cháo tim	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 05/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh	Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 02/01/2024 đến ngày 05/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 3 Ngày 02/01/2024	Cơm thường	Thịt kho tàu Quả su su xào thịt	Canh xương rau cải	Cháo xương thịt bò bí đỏ + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 03/01/2024	Cơm thường	Lạc vừng + Ruốc thịt Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Mỳ xương + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 04/01/2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau củ nấu thịt	Cháo tim + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 05/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh + Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 08/01/2024 đến ngày 12/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 08/01/2024	Cơm thường	Cá xốt cà chua Chuối chín	Canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt bò bí đỏ + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 3 Ngày 09/01/2024	Cơm thường	Mắm tép chung thịt Bắp cải xào thịt	Canh xương bí xanh	Bún tôm + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 10/01/2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau cúc nấu thịt	Cháo tim cà rốt + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 11/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 12/01/2024	Cơm thường	Lạc vừng + Ruốc thịt Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Mỳ xương + Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 08/01/2024 đến ngày 12/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA XE	BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 08/01/2024	Cơm thường	Cá xốt cà chua Chuối chín	Canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 3 Ngày 09/01/2024	Cơm thường	Mắm tép chung thịt Bắp cải xào thịt	Canh xương bí xanh	Bún tôm	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 10/01/2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau cúc nấu thịt	Cháo tim cà rốt	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 11/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 12/01/2024	Cơm thường	Lạc vừng + Ruốc thịt Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Mỳ xương	Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 15/01/2024 đến ngày 19/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 15/01/2024	Cơm thường	Lạc vừng + Ruốc thịt Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Mỳ xương + Meta Care Kinder
Thứ 3 Ngày 16/01/2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh xương rau cúc	Cháo tim cà rốt + Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 17/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh + Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 18/01/2024	Cơm thường	Cá xốt cà chua Chuối chín	Canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt bò bí đỏ + Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 19/01/2024	Cơm thường	Mắm tép chưng thịt Bắp cải xào thịt	Canh xương bí xanh	Bún tôm + Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 15/01/2024 đến ngày 19/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA XẾ	BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 15/01/2024	Cơm thường	Lạc vừng + Ruốc thịt Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Mỳ xương	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 3 Ngày 16/01/2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh xương rau cúc	Cháo tim cà rốt	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 17/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 18/01/2024	Cơm thường	Cá xốt cà chua Chuối chín	Canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 19/01/2024	Cơm thường	Mắm tép chưng thịt Bắp cải xào thịt	Canh xương bí xanh	Bún tôm	Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 22/01/2024 đến ngày 31/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA XE	BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 22/01//2024 Ngày 29/01//2024	Cơm thường	Lạc vừng + ruốc thịt, dưa dầu	Canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 3 Ngày 23/01/2024 Ngày 30/01//2024	Cơm thường	Cá xốt cà chua Chuối chín	Canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 4 Ngày 24/01/2024 Ngày 31/01//2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau cúc nấu thịt	Cháo tim cà rốt	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 25/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh	Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 26/01/2024	Cơm thường	Mắm tép chưng thịt Bắp cải xào thịt	Canh xương bí xanh	Bún tôm	Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 01/2024
(Thực hiện từ ngày 22/01/2024 đến ngày 31/01/2024)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA			BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 22/01//2024 Ngày 29/01//2024	Cơm thường	Lạc vùng + ruốc thịt, dưa dầu	Canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 3 Ngày 23/01/2024 Ngày 30/01//2024	Cơm thường	Cá xốt cà chua Chuối chín	Canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt bò bí đỏ + Sữa bột Meta Care Kinderz
Thứ 4 Ngày 24/01/2024 Ngày 31/01//2024	Cơm thường	Thịt bò hầm rau củ	Canh rau củ nấu thịt	Cháo tim cà rốt + Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 5 Ngày 25/01/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Su hào cà rốt xào thịt	Bí ngô hầm xương	Xôi đỗ xanh+ Sữa bột Meta Care Kinder
Thứ 6 Ngày 26/01/2024	Cơm thường	Mắm tép chưng thịt Bắp cải xào thịt	Canh xương bí xanh	Bún tôm + Sữa bột Meta Care Kinder

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

