

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 – THÁNG 12/2019

(Từ ngày 02/12/2019 đến ngày 06/12/2019)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 02/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 03/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh ngao nấu chua Bắp cải xào thịt	Bún xương thịt	
Thứ 4 Ngày 04/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh xương ninh su hào cà rốt	Mì thịt lợn	
Thứ 5 Ngày 05/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà rim gừng	Canh xương ninh bí đỏ	Súp gà	
Thứ 6 Ngày 06/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Cháo ngao (hến)	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng

Đoàn Thị Thu Hiền

Mạo Khê, ngày 30 tháng 11 năm 2019

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Lương

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 - THÁNG 12/2019

(Thực hiện từ ngày 09/12/2019 đến ngày 13/12/2019)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 09/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng sốt cà chua	Canh rau cải cúc nấu ngao (hến)	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 3 Ngày 10/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt rim tôm	Canh bí đỏ ninh xương	Bánh đa cua	
Thứ 4 Ngày 11/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cải ngọt nấu cua đồng	Bún xương	
Thứ 5 Ngày 12/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà kho gừng	Canh ngao nấu chua Rau củ xào thập cẩm	Mì gà	
Thứ 6 Ngày 13/12/2019	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò rim giá đỗ	Canh bí xanh nấu thịt	Xôi vò	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

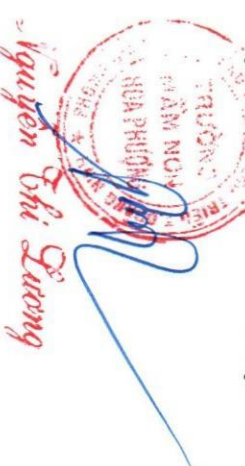
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Mạo Khê, ngày 30 tháng 11 năm 2019

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Nguyễn Thị Dương

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 12/2019

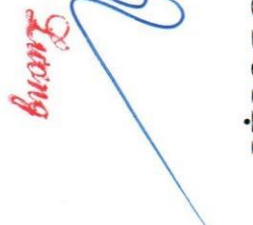
(Thực hiện từ ngày 16/12/2019 đến ngày 20/12/2019)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 16/12/2019	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh xương ninh củ cải, cà rốt, khoai tây	Sữa bột Nutricare	Mỳ xương thịt	
Thứ 3 Ngày 17/12/2019	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh tép nấu bầu	Sữa bột Nutricare	Cháo ngao	
Thứ 4 Ngày 18/12/2019	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cải cúc nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Bánh đa cua	
Thứ 5 Ngày 19/12/2019	Cơm thường	Thịt lợn kho củ cải	Canh rau bắp cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Bún xương thịt	
Thứ 6 Ngày 20/12/2019	Cơm thường	Thịt gà hầm hạt sen	Canh ngao nấu chua Bí đỏ xào thịt	Sữa bột Nutricare	Súp gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Mạo Khê, ngày 30 tháng 11 năm 2019
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Đoàn Thị Thu Hiền



Nguyễn Thị Dương

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 - THÁNG 12/2019

(Thực hiện từ ngày 23/12/2019 đến ngày 27/12/2019)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 23/12/2019	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu chua Rau củ xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 24/12/2019	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Xôi đỗ đen	
Thứ 4 Ngày 25/12/2019	Cơm thường	Thịt lợn hầm củ cải	Canh xương ninh bí đỏ	Sữa bột Nutricare	Cháo trai	
Thứ 5 Ngày 26/12/2019	Cơm thường	Tôm, thịt sốt cà chua	Canh bầu nấu tôm	Sữa bột Nutricare	Bún tôm	
Thứ 6 Ngày 27/12/2019	Cơm thường	Gà rim gừng	Canh cải làn nấu hến	Sữa bột Nutricare	Mỳ xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Mạo Khê, ngày 30 tháng 11 năm 2019

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT





Nguyễn Thị Hương