

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN I – THÁNG 11/2020**  
(Từ ngày 02/11/2020 đến ngày 06/11/2020)

| THỨ, NGÀY<br>THÁNG       | BỮA<br>SÁNG          | BỮA TRƯA   |                                 |                                | BỮA CHIỀU            | ĐIỀU<br>CHỈNH |
|--------------------------|----------------------|------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|
|                          |                      | Cơm        | Thức ăn mặn                     | Canh                           |                      |               |
| Thứ 2<br>Ngày 02/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Chả cá+ thịt lợn sốt<br>cà chua | Khoai Tây cà rốt ninh<br>xương | Bún xương (thịt)     |               |
| Thứ 3<br>Ngày 03/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Tôm thịt sốt cà chua            | Canh bí xanh nấu Tôm           | Mì xương             |               |
| Thứ 4<br>Ngày 04/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Đậu thịt sốt cà chua            | Canh rau cải                   | Cháo tôm cà rốt      |               |
| Thứ 5<br>Ngày 5/11/2020  | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Trứng đúc thịt                  | Canh Bắp cải nấu thịt          | Bánh Mỳ + Sữa<br>Đặc |               |
| Thứ 6<br>Ngày 6/11/2020  | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Ruốc cá ngữ                     | Canh xương ninh bí đỏ          | Cháo Gà              |               |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  
Phó hiệu trưởng



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 10 năm 2020

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**



Dương Thị Tâm

**TRƯỞNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 – THÁNG 11/2020**

(Từ ngày 09/11/2020 đến ngày 13/11/2020)

| THỨ, NGÀY<br>THÁNG       | BỮA<br>SÁNG          | BỮA TRƯA   |                                 |                                | BỮA CHIỀU         | ĐIỀU<br>CHỈNH |
|--------------------------|----------------------|------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------|---------------|
|                          |                      | Cơm        | Thức ăn mặn                     | Canh                           |                   |               |
| Thứ 2<br>Ngày 09/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Trứng đúc thịt                  | Canh Bắp cải nấu thịt          | Cháo xương        |               |
| Thứ 3<br>Ngày 10/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Đậu thịt sốt cà chua            | Canh rau cải                   | Bánh mỳ + Sữa đặc |               |
| Thứ 4<br>Ngày 11/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Thịt bò sốt vang                | Canh bí xanh nấu thịt          | Mì xương          |               |
| Thứ 5<br>Ngày 12/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Ruốc cá ngừ                     | Canh xương ninh bí<br>đỏ       | Cháo Gà           |               |
| Thứ 6<br>Ngày 13/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Chả cá+ thịt lợn sốt<br>cà chua | Khoai tây cà rốt ninh<br>xương | Bún xương (thịt)  |               |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  
**Phó hiệu trưởng**

*(Chữ ký)*

**Bùi Thị Lan**

*Mạo Khê, ngày 28 tháng 10 năm 2020*

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**



**Dương Thị Tâm**

# THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 – THÁNG 11/2020

(Từ ngày 16/11/2020 đến ngày 20/11/2020)

| THỨ, NGÀY<br>THÁNG       | BỮA<br>SÁNG          | BỮA TRƯA   |                                 |                                | BỮA CHIỀU            | ĐIỀU<br>CHỈNH |
|--------------------------|----------------------|------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|
|                          |                      | Cơm        | Thức ăn mặn                     | Canh                           |                      |               |
| Thứ 2<br>Ngày 16/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Chả cá+ thịt lợn sốt<br>cà chua | Khoai Tây cà rốt ninh<br>xương | Bún xương (thịt)     |               |
| Thứ 3<br>Ngày 17/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Tôm thịt sốt cà chua            | Canh bí xanh nấu Tôm           | Mì xương             |               |
| Thứ 4<br>Ngày 18/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Đậu thịt sốt cà chua            | Canh rau cải                   | Cháo tôm cà rốt      |               |
| Thứ 5<br>Ngày 18/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Trứng đúc thịt                  | Canh Bắp cải nấu thịt          | Bánh Mỳ + Sữa<br>Đặc |               |
| Thứ 6<br>Ngày 20/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Ruốc cá ngừ                     | Canh xương ninh bí đỏ          | Cháo Gà              |               |

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
Phó hiệu trưởng



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 10 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 – THÁNG 11/2020**  
(Từ ngày 23/11/2020 đến ngày 27/11/2020)

| THỨ, NGÀY<br>THÁNG       | BỮA<br>SÁNG          | BỮA TRƯA   |                                 |                                | BỮA CHIỀU            | ĐIỀU<br>CHỈNH |
|--------------------------|----------------------|------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|
|                          |                      | Cơm        | Thức ăn mặn                     | Canh                           |                      |               |
| Thứ 2<br>Ngày 23/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Trứng đúc thịt                  | Canh Bắp cải nấu thịt          | Cháo xương           |               |
| Thứ 3<br>Ngày 24/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Đậu thịt sốt cà chua            | Canh rau cải                   | Bánh mỳ + Sữa<br>đặc |               |
| Thứ 4<br>Ngày 25/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Thịt bò sốt vang                | Canh bí xanh nấu thịt          | Mì xương             |               |
| Thứ 5<br>Ngày 26/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Ruốc cá ngừ                     | Canh xương ninh bí đỏ          | Cháo Gà              |               |
| Thứ 6<br>Ngày 27/11/2020 | Sữa bột<br>Nutricare | Cơm thường | Chả cá+ thịt lợn sốt<br>cà chua | Khoai tây cà rốt ninh<br>xương | Bún xương (thịt)     |               |

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
P.HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 10 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm