

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 – THÁNG 10/2020

(Từ ngày 03/10/2020 đến ngày 05/10/2020)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 5 Ngày 01/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà rim gừng	Canh xương ninh bí đỏ	Cháo Gà	
Thứ 6 Ngày 02/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá+ thịt lợn sốt cà chua	Rau mùng tơi nấu ngao	Miến ngan	
Thứ 7 Ngày 03/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt sốt cà chua	Canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng

Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 9 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIAO TUẦN 2 – THÁNG 10/2020

(Từ ngày 05/10/2020 đến ngày 09/10/2020)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thực ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 05/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Đậu thịt sốt cà chua	Canh rau đay nấu cua	Cháo tôm cà rốt	
Thứ 3 Ngày 06/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm thịt sốt cà chua	Canh bí xanh nấu Tôm	Mì xương	
Thứ 4 Ngày 07/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá+ thịt lợn sốt cà chua	Rau mùng toi nấu ngao	Bún xương (thịt)	
Thứ 5 Ngày 8/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh Bắp cải nấu thịt	Chè đỗ Thập cẩm	
Thứ 6 Ngày 9/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà rim gừng	Canh xương ninh bí đỏ	Cháo Gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng



Bùi Thị Lan

Mao Khê, ngày 28 tháng 09 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 – THÁNG 10/2020

(Từ ngày 12/10/2020 đến ngày 16/10/2020)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 12/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh Bắp cải nấu thịt	Cháo xương <i>thịt</i>	
Thứ 3 Ngày 13/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Đậu thịt sốt cà chua	Canh rau đay nấu cua	Chè thập cẩm	
Thứ 4 Ngày 14/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt bò sốt vang	Canh bí xanh nấu thịt	Mì xương	
Thứ 5 Ngày 15/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà rim gừng	Canh xương ninh bí đỏ	Cháo Gà	
Thứ 6 Ngày 16/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá+ thịt lợn sốt cà chua	Rau mùng tơi nấu ngao	Bún xương (thịt)	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 9 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 – THÁNG 10/2020

(Từ ngày 19/10/2020 đến ngày 23/10/2020)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 19/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Đậu thịt sốt cà chua	Canh rau đay nấu cua	Cháo tôm cà rốt	
Thứ 3 Ngày 20/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm thịt sốt cà chua	Canh bí xanh nấu tôm	Mì xương	
Thứ 4 Ngày 21/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá+ thịt lợn sốt cà chua	Rau mùng tơi nấu ngao	Bún xương (thịt)	
Thứ 5 Ngày 22/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh Bắp cải nấu thịt	Chè đỗ Thập cẩm	
Thứ 6 Ngày 23/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà rim gừng	Canh xương ninh bí đỏ	Cháo Gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng



Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 9 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm

TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 – THÁNG 10/2020
(Từ ngày 26/10/2020 đến ngày 30/10/2020)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 26/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh Bắp cải nấu thịt	Cháo xương	
Thứ 3 Ngày 27/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Đậu thịt sốt cà chua	Canh rau đay nấu cua	Chè thập cẩm	
Thứ 4 Ngày 28/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt bò sốt vang	Canh bí xanh nấu thịt	Mì xương	
Thứ 5 Ngày 29/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà rim gừng	Canh xương ninh bí đỏ	Cháo Gà	
Thứ 6 Ngày 30/10/2020	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá+ thịt lợn sốt cà chua	Rau mùng tơi nấu ngao	Bún xương (thịt)	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P.HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Lan

Mạo Khê, ngày 28 tháng 9 năm 2020
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Dương Thị Tâm