

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 09/2023

Tuần 1: Từ ngày 04/9 đến ngày 09/09/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 04/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Chuối chín	Canh tôm nấu bầu	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 05/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Sữa chua	Canh ngao mồng toi	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 06/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 07/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh khoai sọ hầm xương	Bún cua
Thứ 6 Ngày 08/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim gừng Thạch dừa	Canh bí đỏ ninh xương	Cháo gà cà rốt
Thứ 7 Ngày 09/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rim cà chua	Canh rau ngót nấu thịt	Bánh mỳ sữa

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Đương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 09/2023

Tuần 2: Từ ngày 11/09 đến ngày 16/09/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 11/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua Dưa hấu	Canh xương khoai sọ	Bún xương
Thứ 3 Ngày 12/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò thịt lợn hầm rau củ	Canh xương rau ngót	Cháo ngao + xương
Thứ 4 Ngày 13/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm thịt xốt cà chua Thạch dừa	Canh xương bí đỏ	Mỳ xương
Thứ 5 Ngày 14/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh xương thả giá đỗ	Cháo xương thịt bò bí đỏ
Thứ 6 Ngày 15/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà, Thịt lợn hầm hạt sen Sữa chua	Canh xương bí xanh	Bánh đa cua
Thứ 7 Ngày 16/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò rim cà chua	Canh rau củ quả thập cẩm	Cháo gà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT


Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 09/2023

Tuần 3: Từ ngày 18/09 đến ngày 23/09/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 18/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Chuối chín	Canh tôm nấu bầu	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 19/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Sữa chua	Canh ngao mồng toi	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 20/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua Dưa hấu	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 21/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh khoai sọ hầm xương	Bún cua
Thứ 6 Ngày 22/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà + Thịt lợn rim gừng Thạch dừa	Canh bí đỏ ninh xương	Cháo gà cà rốt
Thứ 7 Ngày 23/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rim cà chua	Canh rau ngót nấu thịt	Bánh mỳ sữa

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 09/2023

Tuần 4: Từ ngày 25/09 đến ngày 29/09/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 22/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua Dưa hấu	Canh xương khoai sọ	Bún xương
Thứ 3 Ngày 23/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò thịt lợn hầm rau củ	Canh xương rau ngót	Cháo ngao + xương
Thứ 4 Ngày 24/09/2023 Ngày 31/05/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm thịt sốt cà chua Thạch dừa	Canh xương bí đỏ	Mỳ xương
Thứ 5 Ngày 25/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Chuối chín	Canh xương thả giá đỗ	Cháo xương thịt bò bí đỏ
Thứ 6 Ngày 26/09/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà, Thịt lợn hầm hạt sen Sữa chua	Canh xương bí xanh	Bánh đa cua

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Dương Thị Tâm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Ngọc Anh