

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2023

Tuần 1: Từ ngày 30/10 đến ngày 04/11/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 30/10/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn sốt cà chua Chuối chín	Canh xương khoai sọ	Bún xương mộc
Thứ 3 Ngày 31/10/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò thịt lợn hầm rau củ	Canh xương rau ngót	Cháo ngao + xương
Thứ 4 Ngày 01/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà rim gừng Thạch dừa	Canh xương bí đỏ	Mỳ xương
Thứ 5 Ngày 02/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm + Thịt rim cà chua Chuối chín	Canh xương rau củ	Cháo xương thịt bò bí đỏ
Thứ 6 Ngày 03/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Dưa hấu	Canh xương bí xanh	Bánh đa cua
Thứ 7 Ngày 04/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Bánh mỳ sữa

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2023

Tuần 2: Từ ngày 09/10 đến ngày 14/10/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 06/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Dưa hấu	Canh xương rau ngót	Cháo gà cà rốt
Thứ 3 Ngày 07/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Chuối chín	Canh ngao nấu chua	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 08/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà rim gừng Thạch dừa	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 09/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Dưa hấu	Canh bí đỏ ninh xương	Bánh đa cua
Thứ 6 Ngày 10/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm + thịt rim cà chua Chuối chín	Canh tôm nấu bầu	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 7 Ngày 11/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt đậu rim cà chua	Canh rau củ quả thập cẩm	Bánh mỳ sữa

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2023

Tuần 3: Từ ngày 13/11 đến ngày 18/11/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 13/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn sốt cà chua Chuối chín	Canh xương khoai sọ	Bún xương mộc
Thứ 3 Ngày 14/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò thịt lợn hầm rau củ	Canh xương rau ngót	Cháo ngao + xương
Thứ 4 Ngày 15/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà rim gừng Thạch dừa	Canh xương bí đỏ	Mỳ xương
Thứ 5 Ngày 16/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm + Thịt rim cà chua Chuối chín	Canh xương rau củ	Cháo xương thịt bò bí đỏ
Thứ 6 Ngày 17/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Dưa hấu	Canh xương bí xanh	Bánh đa cua
Thứ 7 Ngày 18/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt rim cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Bánh mỳ sữa

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2023

Tuần 4: Từ ngày 20/11 đến ngày 25/11/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 20/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt kho tàu Dưa hấu	Canh xương rau ngót	Cháo gà cà rốt
Thứ 3 Ngày 21/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn Chuối chín	Canh ngao nấu chua	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 22/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà rim gừng Thạch dừa	Canh khoai sọ hầm xương	Cháo Thịt bò bí đỏ
Thứ 5 Ngày 23/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Dưa hấu	Canh bí đỏ ninh xương	Bánh đa cua
Thứ 6 Ngày 24/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm + thịt rim cà chua Chuối chín	Canh tôm nấu bầu	Cháo xương đỗ xanh

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO THÁNG 11/2023

Tuần 5: Từ ngày 27/11 đến ngày 01/12/2023

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG (8h50 - 9h)	BỮA TRƯA (10h30 - 11h)			BỮA CHIỀU
		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2 Ngày 27/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Giò + thịt lợn sốt cà chua Chuối chín	Canh xương khoai sọ	Bún xương mộc
Thứ 3 Ngày 28/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt bò thịt lợn hầm rau củ	Canh xương rau ngót	Cháo ngao + xương
Thứ 4 Ngày 29/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Thịt gà rim gừng Thạch dừa	Canh xương bí đỏ	Mỳ xương
Thứ 5 Ngày 30/11/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Trứng đúc thịt Dưa hấu	Canh xương rau củ	Cháo xương thịt bò bí đỏ
Thứ 6 Ngày 01/12/2023	Sữa Meta Care Kinder	Cơm thường	Tôm + Thịt rim cà chua Chuối chín	Canh xương bí xanh	Bánh đa cua

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Anh

