**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 09/2024**

***(Thực hiện từ ngày 05/09/2024 đến ngày 13/09/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo***  *+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ***  *+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ*  *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA PHỤ SÁNG**  **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | | | **BỮA CHIỀU**  **Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 5**  **Ngày 05/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt lợn, giò rim cà chua  Dưa hấu | Canh khoai tây + cà rốt | Mỳ Xương |
| **Thứ 6**  **Ngày 06/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh cua rau đay | Cháo gà |
| **Thứ 2**  **Ngày 09/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh ngao mùng tơi | Bún cua |
| **Thứ 3**  **Ngày 10/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí ngô ninh xương | Cháo tim |
| **Thứ 4**  **Ngày 11/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt lợn kho tàu | Canh xương bí xanh | Mỳ xương |
| **Thứ 5**  **Ngày 12/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Tôm rim thịt lợn | Canh rau củ quả thập cẩm | Xôi đỗ |
| **Thứ 6**  **Ngày 13/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt rim đậu cà chua | Canh xương bí đỏ | Cháo thịt bò bí đỏ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Anh** |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 09/2024**

***(Thực hiện từ ngày 05/09/2024 đến ngày 13/09/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo***  *+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ***  *+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ*  *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h- 11h)** | | | **BỮA CHIỀU**  **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **Thời gian 15h15** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 5**  **Ngày 05/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt lợn, giò rim cà chua  Dưa hấu | Canh khoai tây + cà rốt | Mỳ Xương | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6**  **Ngày 06/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh cua rau đay | Cháo gà | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 2**  **Ngày 09/09/2024** | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh ngao mùng tơi | Bún cua | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3**  **Ngày 10/09/2024** | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí ngô ninh xương | Cháo tim | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4**  **Ngày 11/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt lợn kho tàu | Canh xương bí xanh | Mỳ xương | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5**  **Ngày 12/09/2024** | Cơm Trắng | Tôm rim thịt lợn | Canh rau củ quả thập cẩm | Xôi đỗ | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6**  **Ngày 13/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt rim đậu cà chua | Canh xương bí đỏ | Cháo thịt bò bí đỏ | Sữa Meta Care Kinder |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Anh** |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 09/2024**

***(Thực hiện từ ngày 16/09/2024 đến ngày 20/09/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo***  *+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ***  *+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ*  *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA PHỤ SÁNG**  **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | | | **BỮA CHIỀU**  **Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2**  **Ngày 16/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt gà + thịt lợn rim gừng | Canh khoai tây + cà rốt | Cháo thịt bò bí đỏ |
| **Thứ 3**  **Ngày 17/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí xanh | Bún cua |
| **Thứ 4**  **Ngày 18/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh ngao mùng tơi | Cháo tim cà rốt |
| **Thứ 5**  **Ngày 19/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Tôm rim thịt lợn | Canh bí ngô ninh xương | Phở bò |
| **Thứ 6**  **Ngày 20/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh cua rau đay (Cáy) | Cháo xương đỗ xanh |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Anh** |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 09/2024**

***(Thực hiện từ ngày 16/09/2024 đến ngày 20/09/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo***  *+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ***  *+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ*  *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)** | | | | **BỮA CHIỀU**  **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **Thời gian 15h** | |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | | **Canh** |
| **Thứ 2**  **Ngày 16/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt gà + thịt lợn rim gừng | | Canh khoai tây + cà rốt | Cháo thịt bò bí đỏ | Sữa Meta Care Kinder | |
| **Thứ 3**  **Ngày 17/09/2024** | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | | Canh bí xanh | Bún cua | Sữa Meta Care Kinder | |
| **Thứ 4**  **Ngày 18/09/2024** | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | | Canh ngao mùng tơi | Cháo tim cà rốt | Sữa Meta Care Kinder | |
| **Thứ 5**  **Ngày 19/09/2024** | Cơm Trắng | Tôm rim thịt lợn | | Canh bí ngô ninh xương | Phở bò | Sữa Meta Care Kinder | |
| **Thứ 6**  **Ngày 20/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | | Canh cua rau đay (Cáy) | Cháo xương đỗ xanh | Sữa Meta Care Kinder | |
|  | | | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Anh** | | | |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 09/2024**

***(Thực hiện từ ngày 23/09/2024 đến ngày 30/09/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo***  *+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ***  *+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ*  *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA PHỤ SÁNG**  **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | | | **BỮA CHIỀU**  **Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2**  **Ngày 23/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt lợn, giò rim cà chua | Canh khoai tây + cà rốt | Mỳ Xương |
| **Thứ 3**  **Ngày 24/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh cua rau đay | Cháo gà |
| **Thứ 4**  **Ngày 25/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh ngao mùng tơi | Bún mọc cua biển |
| **Thứ 5**  **Ngày 26/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí đỏ ninh xương | Cháo tim |
| **Thứ 6**  **Ngày 27/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt lợn kho tàu | Canh rau ngót nấu thịt | Phở bò |
| **Thứ** 2  **Ngày 30/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Tôm rim thịt lợn | Canh rau củ quả thập cẩm | Cháo thịt bò bí đỏ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Anh** |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 09/2024**

***(Thực hiện từ ngày 23/09/2024 đến ngày 30/09/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo***  *+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ***  *+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ*  *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ*  *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h- 11h)** | | | **BỮA CHIỀU**  **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **Thời gian 15h15** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2**  **Ngày 23/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt lợn, giò rim cà chua | Canh khoai tây + cà rốt | Mỳ Xương | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3**  **Ngày 24/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh cua rau đay | Cháo gà | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4**  **Ngày 25/09/2024** | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh ngao mùng tơi | Bún mọc cua biển | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5**  **Ngày 26/09/2024** | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí đỏ ninh xương | Cháo tim | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6**  **Ngày 27/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt lợn kho tàu | Canh rau ngót nấu thịt | Phở bò | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ** 2  **Ngày 30/09/2024** | Cơm Trắng | Tôm rim thịt lợn | Canh rau củ quả thập cẩm | Cháo thịt bò bí đỏ | Sữa Meta Care Kinder |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Ngọc Anh** |