**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 10/2024**

***(Thực hiện từ ngày 30/09/2024 đến ngày 04/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **SỮA HỌC ĐƯỜNG** **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | **BỮA CHIỀU****Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** |  **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 30/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Muối vừng + ruốc thịt | Canh khoai tây + cà rốt | Mỳ Xương |
| **Thứ 3****Ngày 01/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Tôm nấu bầu | Cháo gà |
| **Thứ 4****Ngày 02/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt kho tầu trứng cút | Canh xương bí đỏ | Bún cua  |
| **Thứ 5****Ngày 03/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Cá sốt cà chua | Canh xương rau củ quả | Cháo tim |
| **Thứ 6****Ngày 04/09/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt gà kho gừng | Canh xương bí xanh | Phở bò |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 30/10/2024 đến ngày 04/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h- 11h)** | **BỮA CHIỀU** **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **Thời gian 15h15** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 30/09/2024** | Cơm Trắng | Muối vừng + ruốc thịt | Canh khoai tây + cà rốt | Mỳ Xương | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3****Ngày 01/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Tôm nấu bầu | Cháo gà | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4****Ngày 02/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt kho tầu trứng cút | Canh xương bí đỏ | Bún cua  | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5****Ngày 03/09/2024** | Cơm Trắng | Cá sốt cà chua | Canh xương rau củ quả | Cháo tim | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6****Ngày 04/09/2024** | Cơm Trắng | Thịt gà kho gừng | Canh xương bí xanh | Phở bò | Sữa Meta Care Kinder |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **SỮA HỌC ĐƯỜNG** **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | **BỮA CHIỀU****Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** |  **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 07/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh khoai tây + cà rốt ninh xương thịt | Cháo thịt bò bí đỏ  |
| **Thứ 3****Ngày 08/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí xanh ninh xương | Mỳ xương |
| **Thứ 4****Ngày 09/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt lợn, giò rim cà chua | Canh ngao nấu chua | Cháo tim cà rốt |
| **Thứ 5****Ngày 10/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Ruốc tôm | Canh bí đỏ ninh xương thịt | Bún cua |
| **Thứ 6****Ngày 11/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh tôm nấu bầu | Cháo xương đỗ xanh  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)** | **BỮA CHIỀU** **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **Thời gian 15h** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 07/10/2024** | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh khoai tây + cà rốt ninh xương thịt | Cháo thịt bò bí đỏ  | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3****Ngày 08/10/2024** | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí xanh ninh xương | Mỳ xương | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4****Ngày 09/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt lợn, giò rim cà chua | Canh ngao nấu chua | Cháo tim cà rốt | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5****Ngày 10/10/2024** | Cơm Trắng | Ruốc tôm | Canh bí đỏ ninh xương thịt | Bún cua | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6****Ngày 11/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh tôm nấu bầu | Cháo xương đỗ xanh  | Sữa Meta Care Kinder |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **SỮA HỌC ĐƯỜNG** **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | **BỮA CHIỀU****Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** |  **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 14/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt đậu sốt cà chua | Canh khoai tây + cà rốt  | Bún xương mọc |
| **Thứ 3****Ngày 15/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh ngao mồng tơi | Cháo gà cà rốt |
| **Thứ 4****Ngày 16/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt kho tầu trứng cút | Canh xương bí đỏ | Mỳ xương thịt |
| **Thứ 5****Ngày 17/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | ruốc thịt + Lạc vừng  | Canh cua rau đay | Cháo tim bí đỏ |
| **Thứ 6****Ngày 18/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt gà kho gừng | Canh xương bí xanh | Phở bò |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 10/2024**

***(Thực hiện từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h- 11h)** | **BỮA CHIỀU** **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **Thời gian 15h15** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 14/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt đậu sốt cà chua | Canh khoai tây + cà rốt  | Bún xương mọc | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3****Ngày 15/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh ngao mồng tơi | Cháo gà cà rốt | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4****Ngày 16/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt kho tầu trứng cút | Canh xương bí đỏ | Mỳ xương thịt | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5****Ngày 17/10/2024** | Cơm Trắng | ruốc thịt + Lạc vừng  | Canh cua rau đay | Cháo tim bí đỏ | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6****Ngày 18/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt gà kho gừng | Canh xương bí xanh | Phở bò | Sữa Meta Care Kinder |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **SỮA HỌC ĐƯỜNG** **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | **BỮA CHIỀU****Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** |  **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 21/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh cua rau đay | Cháo thịt bò bí đỏ  |
| **Thứ 3****Ngày 22/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí đỏ hầm xương | Mỳ xương thịt |
| **Thứ 4****Ngày 23/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Cá sốt cà chua | Canh cá nấu dưa chua | Cháo tim cà rốt |
| **Thứ 5****Ngày 24/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Ruốc tôm | Canh ngao nấu mồng tơi | Bún cua mộc |
| **Thứ 6****Ngày 25/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh xương bí xanh | Cháo gà đỗ xanh  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)** | **BỮA CHIỀU** **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **Thời gian 15h** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 21/10/2024** | Cơm Trắng | Mắm tép trưng thịt | Canh cua rau đay | Cháo thịt bò bí đỏ  | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3****Ngày 22/10/2024** | Cơm Trắng | Trứng đúc thịt | Canh bí đỏ hầm xương | Mỳ xương thịt | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4****Ngày 23/10/2024** | Cơm Trắng | Cá sốt cà chua | Canh cá nấu dưa chua | Cháo tim cà rốt | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5****Ngày 24/10/2024** | Cơm Trắng | Ruốc tôm | Canh ngao nấu mồng tơi | Bún cua mộc | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6****Ngày 25/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh xương bí xanh | Cháo gà đỗ xanh  | Sữa Meta Care Kinder |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **SỮA HỌC ĐƯỜNG** **Thời gian 7h45** | **BỮA TRƯA (thời gian 10h10 – 11h)** | **BỮA CHIỀU****Thời gian 13h40-14h10** |
| **Cơm** |  **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 28/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Muối vừng + ruốc thịt | Canh cua rau đay | Cháo thịt bò bí đỏ  |
| **Thứ 3****Ngày 29/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt kho tầu trứng cút | Canh xương bí đỏ | Bún xương mộc |
| **Thứ 4****Ngày 30/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt rim đậu cà chua | Canh ngao nấu mồng tơi | Cháo tim cà rốt |
| **Thứ 5****Ngày 31/10/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Ruốc tôm | Canh rau củ quả thập cẩm hầm xương | Phở bò |
| **Thứ 6****Ngày 01/11/2024** | Sữa Meta Care Kinder | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh bí xanh hầm xương | Cháo xương đỗ xanh  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |

**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

 **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

 ***(Thực hiện từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)***

*+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ*

|  |  |
| --- | --- |
| ***\*Mẫu giáo****+ Bữa Phụ sáng; uống sữa: 4.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ**+ Bữa Chiều: 5.000đ/trẻ* | ***\*Nhà trẻ****+ Bữa chính trưa: 10.000 đồng/ trẻ* *+ Bữa chính chiều: 6.000đ/trẻ* *+ Bữa phụ chiều: Uống sữa 4.000 đồng/ trẻ*  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)** | **BỮA CHIỀU** **Thời gian 13h50** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **Thời gian 15h** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 28/10/2024** | Cơm Trắng | Muối vừng + ruốc thịt | Canh cua rau đay | Cháo thịt bò bí đỏ  | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 3****Ngày 29/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt kho tầu trứng cút | Canh xương bí đỏ | Bún xương mộc | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 4****Ngày 30/10/2024** | Cơm Trắng | Thịt rim đậu cà chua | Canh ngao nấu mồng tơi | Cháo tim cà rốt | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 5****Ngày 31/10/2024** | Cơm Trắng | Ruốc tôm | Canh rau củ quả thập cẩm hầm xương | Phở bò | Sữa Meta Care Kinder |
| **Thứ 6****Ngày 01/11/2024** | Cơm Trắng | Thịt bò hầm rau củ | Canh bí xanh hầm xương | Cháo xương đỗ xanh  | Sữa Meta Care Kinder |
|  | **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Ngọc Anh**  |